



CURSO DE SOPORTE VITAL AVANZADO (SVA)



Recomendaciones para la resuscitación 2015
del European Resuscitation Council (ERC)

INTRODUCCIÓN

Cada año se producen en España alrededor de 40.000 paros cardíacos: uno cada 13 minutos de media. La supervivencia de los pacientes que padecen este tipo de dolencias es de un 11%: solo en 1 de cada 5 casos reciben maniobras de reanimación, y únicamente el 6% de la población sabe hacer una reanimación cardiopulmonar (RCP).

Esta alta mortalidad puede disminuir si se realizan una serie de acciones, todas ellas importantes, que configuran lo que se denomina Cadena de la Supervivencia:

1. Reconocimiento precoz de los síntomas y activación precoz del Sistema de Emergencias Prehospitalarias
2. Inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB)
3. Desfibrilación precoz
4. Inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Avanzado (SVA) y cuidados post-resucitación

A pesar de que se haya realizado un SVB y una Desfibrilación precoz, si las técnicas de SVA y cuidados post-resucitación se retrasan o son inadecuadas, la "Cadena de Supervivencia" se rompe.

El SVA incluye: Soporte Vital Básico, empleo de equipo avanzado y técnicas especiales para establecer y mantener una ventilación y circulación efectivas, monitorización ECG, interpretación ECG de 12 derivadas, reconocimiento e interpretación de arritmias, establecimiento y mantenimiento de accesos vasculares, tratamiento de pacientes con paro respiratorio y/o cardíaco, incluyendo la fase de estabilización post-resucitación, tratamiento de los pacientes con sospecha de Síndrome Coronario Agudo y, finalmente, estrategias para la rápida valoración y tratamiento fibrinolítico, si está indicado, en los pacientes con AVC isquémico.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo básico de los cursos de SVA es la difusión del sustrato teórico y de las habilidades prácticas que lo configuran entre el personal médico y de enfermería, con el fin de prevenir y tratar la parada cardiorrespiratoria (PCR).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a diagnosticar una PCR.
- Adquirir los conocimientos teóricos, técnicas y habilidades necesarias para el tratamiento de la PCR con utillaje: manejo avanzado de la vía aérea, arritmias, diagnóstico y tratamiento, desfibrilación manual y automatizada, tratamiento farmacológico, tratamiento integral y en equipo del Paro Cardíaco, tratamiento en situaciones especiales y cuidados post-resucitación.
- Activar el Sistema Integral de Emergencias.
- Identificar y tratar otras situaciones de emergencia que pueden conducir a la PCR: control de hemorragias, obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño, etc.
- Identificar aquellos pacientes que puedan presentar un Infarto Agudo de Miocardio o un Accidente Vascular Cerebral.
- Educar sobre los factores de riesgo cardiovasculares y prevención de los accidentes.
- Conocer el registro de datos internacionales (Estilo Utstein).

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Los cursos de SVA van dirigidos a todo el personal médico y de enfermería, especialmente a aquellos colectivos que están directamente implicados en la asistencia al paciente grave (Sistemas de Emergencias y Urgencias Prehospitalarios, Servicios de Urgencias, Servicios de Medicina Intensiva, Áreas de Reanimación,...).

PROFESORADO

Instructores/as acreditados/as por el Plan Nacional de RCP de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) y por el Consell Català de Ressuscitació (CCR), reconocidos por el Consejo Español de RCP (CERCP) según las recomendaciones del 2015 del European Resuscitation Council (ERC). Docentes habituales del Máster en Asistencia Integral en Urgencias y Emergencias de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

La relación alumno/a-instructor/a en las sesiones prácticas será de 6:1, pudiendo llegar a un máximo de 8:1.

CRONOGRAMA

| Horario | | 1ª sesión |
|------------|--|--|
| 5 minutos | | Presentación del curso |
| 55 minutos | | Metodología ABCDE, Estilo Utstein y resolución de dudas de la fase no presencial |
| 30 minutos | | RCP de calidad |
| 30 minutos | | Descanso |
| 60 minutos | | Vía Aérea |
| 60 minutos | | Vía Intraósea |
| 30 minutos | | Algoritme SVA |
| Horario | | 2ª sesión |
| 30 minutos | | ABCDE y SCA |
| 60 minutos | | Arritmias y DF |
| 30 minutos | | Descanso |
| 30 minutos | | Demostración de Simulación Integrada |
| 60 minutos | | Simulaciones hospitalarias |
| 60 minutos | | Simulaciones prehospitalarias |
| Horario | | 3ª sesión |
| 60 minutos | | Simulaciones SVA y situaciones especiales |
| 60 minutos | | Simulaciones de curas post ROSC |
| 30 minutos | | Descanso |
| 40 minutos | | Evaluación teórica final |
| 50 minutos | | Simulaciones integradas ABCDE y PCR |
| 30 minutos | | Conclusiones y clausura del curso |

METODOLOGIA

1a FASE NO PRESENCIAL: 12 horas

Se lleva a cabo de manera online a través de la plataforma habilitada por el Consell Català de Resuscitació (CCR). El/la alumno/a deberá matricularse de manera individual al curso, tras recibir las indicaciones pertinentes por parte del IEM, y seguir las actividades marcadas por los consultores del curso teniendo en cuenta los plazos establecidos. La fase online incluye una evaluación teórica; la presentación y superación de todas las actividades online es imprescindible para poder cursar la fase presencial del curso.

2a FASE PRESENCIAL: 12 horas, divididas en 3 sesiones de 4 horas

Esta fase incluye 2 evaluaciones teóricas, una evaluación práctica, clases teóricas y estaciones prácticas.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Es obligatorio asistir al 100% del curso. Los/as alumnos/as deben superar satisfactoriamente las evaluaciones teóricas (se requiere un 70% de respuestas correctas) y todas las evaluaciones prácticas.

Los alumnos que superen satisfactoriamente el curso recibirán:

- Certificado oficial emitido por el Consell Català de Resuscitació (CCR) reconocido por el Consejo Español de RCP según las guías 2015 del European Resuscitation Council (ERC).

Este certificado cuenta con créditos del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.*

**La concesión de créditos a las actividades formativas acreditadas por el CCR depende directamente de este organismo.*

LUGAR DE REALIZACIÓN DE LA FORMACIÓN

Instalaciones del IEM u otras a determinar.



